

Calendario de siembra mes a mes

Qué sembrar, cuándo trasplantar y cuándo cosechar 19 cultivos
en macetas, estés donde estés.

Hemisferio norte

Hemisferio sur

Trópico

Cosecha en Casa

Tu comida, en macetas. Aunque no tengas jardín.

Cómo usar este calendario

Un calendario de siembra no es una ley. Es un punto de partida. El clima de tu ciudad, tu balcón y hasta el color de tu maceta mueven las fechas un par de semanas. Úsalo en tres pasos:

1

Encuentra tu clima

Busca tu país en la tabla de abajo. Te dice qué página usar.

2

Mira el mes

Ve la columna del mes actual y fíjate qué cultivos tienen barra.

3

Confirma con el termómetro

Antes de trasplantar, revisa las temperaturas de las noches.

¿Qué página es la tuya?

Hemisferio norte (pág. 3)

España, Estados Unidos (salvo el sur de Florida y Hawái) y el norte de México: Monterrey, Chihuahua, Coahuila, Baja California.

Hemisferio sur (pág. 4)

Argentina, Chile, Uruguay y el sur de Brasil.

Trópico (pág. 5)

Centro y sur de México, Centroamérica, el Caribe, Puerto Rico, el sur de Florida, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú y Bolivia. Aquí manda la altura, no el mes.

La regla del termómetro

Cultivos de calor

Tomate, chile, pimienta, pepino, calabacín, frijol, albahaca. No los saques afuera hasta que las noches pasen de **10 °C** de forma estable. Una sola helada los mata.

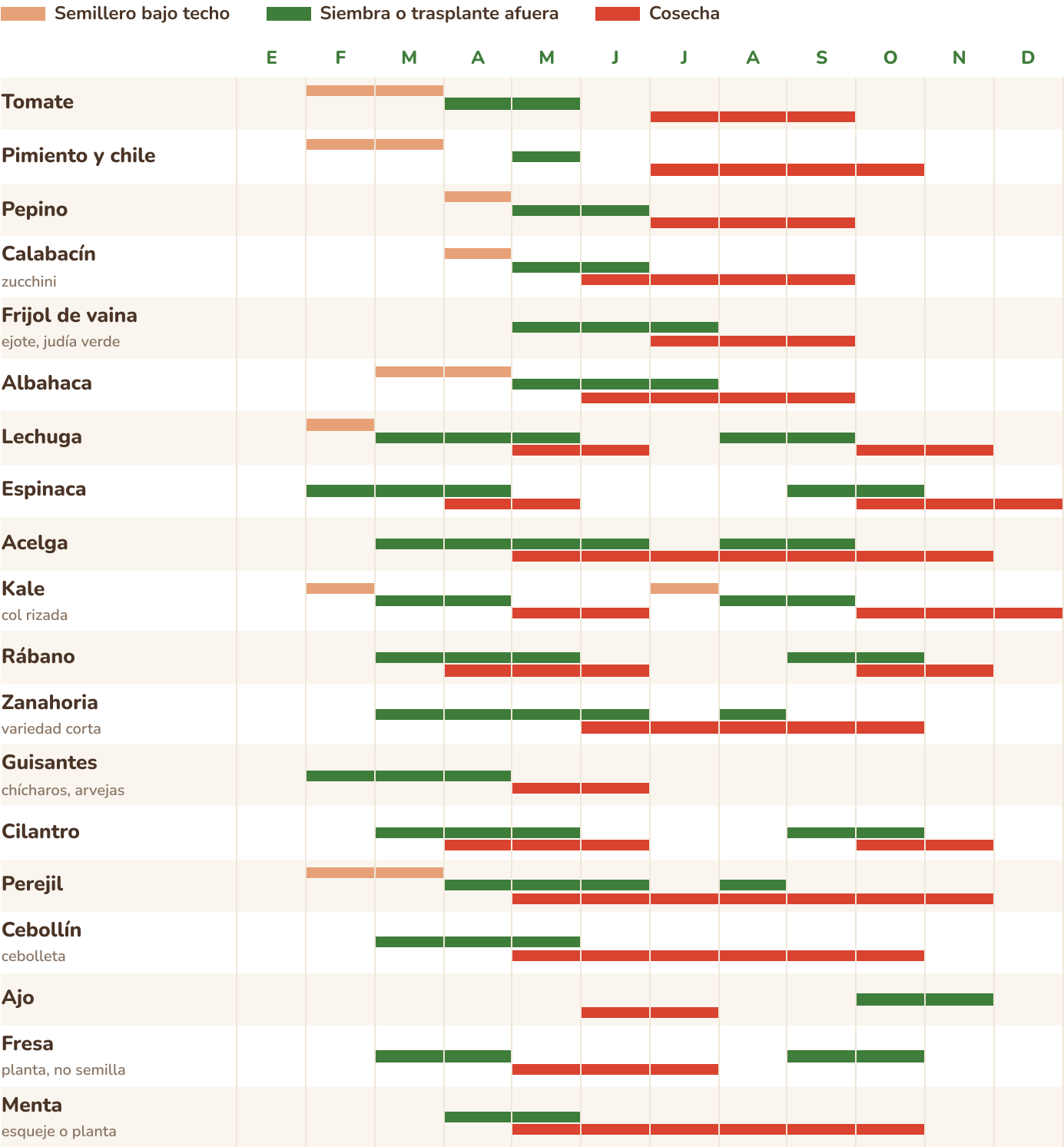
Cultivos de fresco

Lechuga, espinaca, cilantro, rábano, guisantes, kale. Les va mejor entre **7 y 24 °C**. Con más de 27 °C muchos se espigan: echan flor y las hojas se amargan.

¿Vives en desierto caliente? En Sonora, Arizona, Mexicali o el sur de Nevada el verano es tu "invierno". Siembra hojas y raíces de octubre a febrero, y saca los tomates en febrero para cosechar antes de que llegue el calor fuerte.

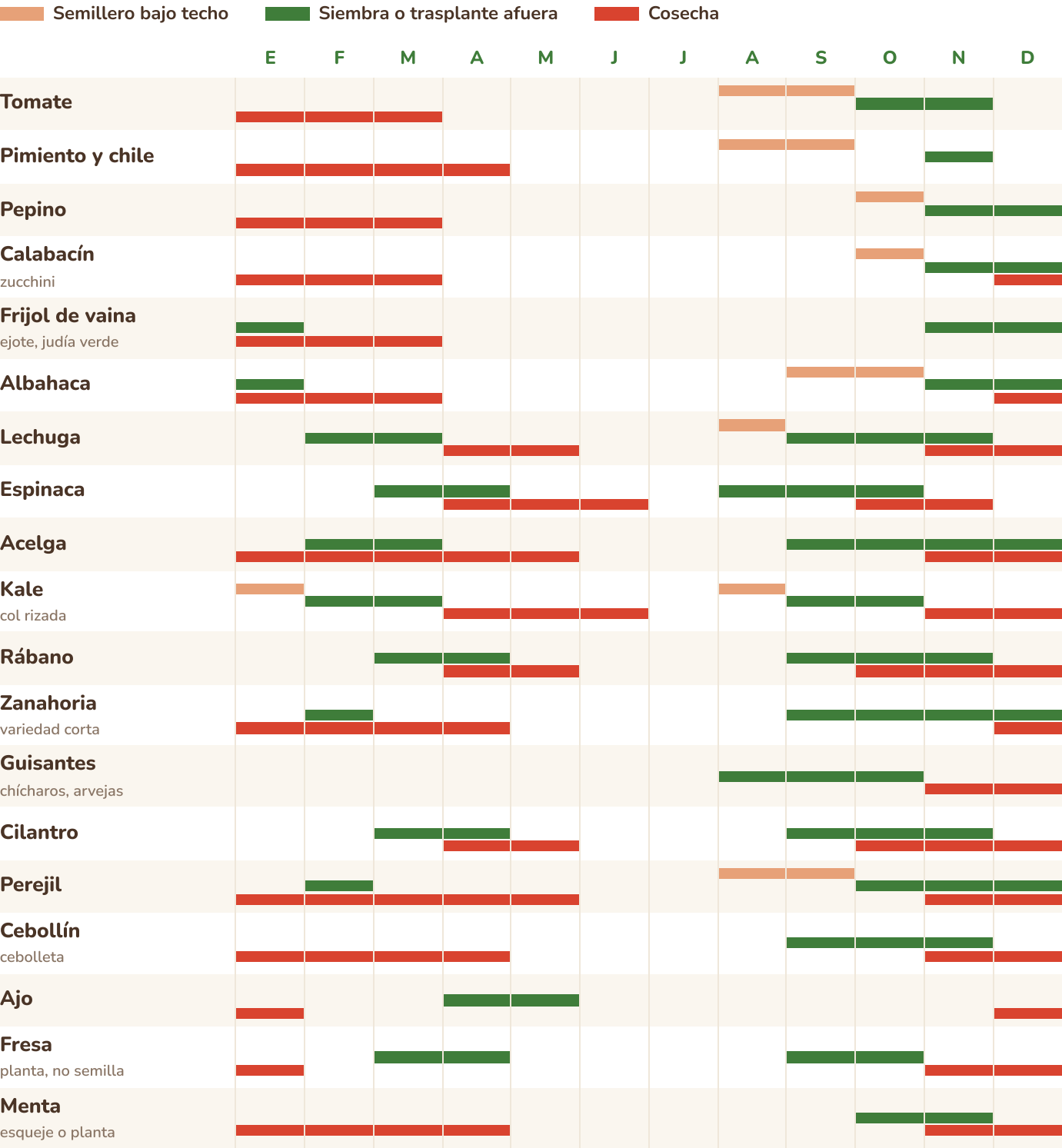
España, Estados Unidos y norte de México

Fechas para un clima con heladas en invierno. Si el tuyo es suave (costa mediterránea, sur de Texas, California), adelanta todo 2 a 4 semanas y sigue sembrando hojas durante el invierno.



Argentina, Chile, Uruguay y sur de Brasil

Las mismas estaciones, seis meses corridas: tu primavera empieza en septiembre. En zonas sin heladas, como el litoral o el norte de Chile, adelanta 2 a 4 semanas.



En el trópico manda la altura

Cerca del ecuador casi no hay invierno. Lo que cambia es la altura sobre el nivel del mar y la temporada de lluvias. Un huerto en Bogotá se parece más a uno en Madrid en primavera que a uno en Cartagena.

● Todo el año ◐ Solo en la época más fresca y seca ○ Difícil, mejor otra cosa

	Tierra caliente menos de 1,000 m	Tierra templada 1,000 a 2,000 m	Tierra fría 2,000 a 3,000 m
Tomate	◐	●	◐
Pimiento y chile	●	●	◐
Pepino	●	●	○
Calabacín	◐	●	◐
Frijol de vaina	●	●	◐
Albahaca	●	●	◐
Lechuga	◐	●	●
Espinaca	○	◐	●
Acelga	◐	●	●
Kale	◐	●	●
Rábano	◐	●	●
Zanahoria	◐	●	●
Guisantes	○	◐	●
Cilantro	◐	●	●
Perejil	◐	●	●
Cebollín	●	●	●
Ajo	○	◐	●
Fresa	○	◐	●
Menta	●	●	●

¿En qué zona estás?

- **Tierra caliente:** Cartagena, Mérida, Veracruz, San Juan, Guayaquil, Panamá, el sur de Florida.
- **Tierra templada:** Medellín, Guadalajara, San José, Ciudad de Guatemala, Caracas, Cali. Lima y la costa de Perú se portan parecido.
- **Tierra fría:** Bogotá, Ciudad de México, Quito, Puebla, Toluca. Arriba de 3,000 m (La Paz) los cultivos de calor solo funcionan bajo techo.

Tres consejos que sí cambian el resultado

- La "época fresca" en tierra caliente va más o menos de noviembre a febrero al norte del ecuador, y de mayo a agosto al sur. Ahí van tomate, lechuga y cilantro.
- Con aguaceros fuertes, mete las macetas bajo techo o protégelas. La lluvia tumba plántulas y lava la tierra.
- Sombra por la tarde para las hojas en tierra caliente. Cuatro horas de sol de mañana les bastan.

Lo básico de cada cultivo

Tamaños mínimos para que la planta produzca bien, no solo para que sobreviva. Los días son aproximados: cambian con la variedad y el clima.

CULTIVO	MACETA MÍNIMA	SOL DIRECTO	HASTA LA COSECHA	LO QUE CONVIENE SABER
Tomate	20 L (cherry) a 40 L	6–8 h	60–85 días desde el trasplante	Ponle el tutor el mismo día que lo siembras, no cuando ya se dobla.
Pimiento y chile	10–20 L	6–8 h	60–90 días desde el trasplante	Si se caen las flores, casi siempre es calor extremo o riego irregular.
Pepino	20 L + enrejado	6–8 h	50–70 días desde la siembra	Guíalo hacia arriba: ahorra espacio y los frutos salen rectos.
Calabacín	40 L	6–8 h	45–60 días desde la siembra	Una sola planta da de sobra para una familia. Cosecha los frutos chicos.
Frijol de vaina	10 L (mata baja)	6 h	50–60 días desde la siembra	Siembra directo en la maceta: no le gusta que lo trasplanten.
Albahaca	3–5 L	6 h	30–40 días desde el trasplante	Corta las flores apenas salgan para que siga dando hojas.
Lechuga	3–5 L o jardinera de 15 cm	4–6 h	30–60 días desde la siembra	Con calor fuerte se espiga y amarga: dale sombra por la tarde.
Espinaca	5 L	4–6 h	40–50 días desde la siembra	Es de clima fresco. En verano caluroso, mejor ni lo intentes.
Acelga	10 L	4–6 h	50–60 días desde la siembra	Corta las hojas de afuera y la planta sigue produciendo meses.
Kale	10–15 L	4–6 h	50–65 días desde la siembra	Una helada suave le endulza las hojas.

Lo básico de cada cultivo

Una maceta de 10 litros mide más o menos 25 cm de ancho y 25 cm de alto. Una cubeta de pintura de 20 litros, con agujeros abajo, sirve perfecto para un tomate cherry.

CULTIVO	MACETA MÍNIMA	SOL DIRECTO	HASTA LA COSECHA	LO QUE CONVIENE SABER
Rábano	15 cm de profundidad	4–6 h	25–30 días desde la siembra	El cultivo más rápido que hay. Ideal para el primer huerto con niños.
Zanahoria	25–30 cm de profundidad	6 h	60–80 días desde la siembra	En maceta, elige variedades cortas o redondas.
Guisantes	10 L + soporte	6 h	60–70 días desde la siembra	En inviernos suaves también se siembran en octubre y noviembre.
Cilantro	20 cm de profundidad	4–6 h	40–50 días desde la siembra	Siembra un poco cada 3 semanas: dura poco antes de florecer.
Perejil	5 L	4–6 h	70–90 días desde la siembra	Tarda 2 a 4 semanas en germinar. No lo des por perdido.
Cebollín	3 L	4–6 h	60 días desde la siembra	Córtalo a 5 cm del suelo y vuelve a crecer.
Ajo	15 cm de profundidad	6 h	7–9 meses	Planta dientes de ajo orgánico; los del súper a veces vienen tratados.
Fresa	3–5 L por planta	6–8 h	Primeras frutas 2–3 meses tras plantar	Compra planta, no semilla. Desde semilla tarda más de un año.
Menta	5 L, siempre sola	3–6 h	Primer corte a las 6–8 semanas	Nunca la pongas con otras plantas: invade la maceta entera.

PARA IMPRIMIR

Mi registro de siembra

Anota qué sembraste y cuándo. Al año siguiente sabrás qué fechas te funcionaron a ti, en tu balcón, que es lo único que de verdad importa.

Elige un cultivo y siémbrale esta semana

Si es tu primer huerto, no siembres los 19. Empieza con uno fácil y rápido para ganar confianza:

Rábano. Lo cosechas en un mes. Si algo sale mal, lo vuelves a intentar enseguida.

Lechuga de hoja suelta. Cortas unas hojas y la planta sigue creciendo.

Albahaca o cebollín. Una maceta en la ventana y ya no compras manojos que se pudren en el refri.

Cada semana, un problema resuelto

En el canal explicamos con calma lo que en esta guía cabe en una línea: por qué se ponen amarillas las hojas, cómo regar sin ahogar las raíces, qué abonos caseros sirven y cuáles son puro mito.

YouTube: @CosechaEnCasaTV